

御嵩町 認知症予防教室 日誌

日時	令和 8年 8月 31日	月曜日	10:00~11:30	天候	晴れ
----	--------------	-----	-------------	----	----

チームN	中津智広 尾関昭宏
------	-----------

1 スケジュール

プログラム名	備考
挨拶 HWリアリティオリエンテーション 姿勢・発声トレーニング (中津)	事務・写真撮影 運営スタッフ
ストレッチ・筋トレ (中津)	
認知症予防講座 (のぞみの丘ホスピタル 医師 森藤豊)	
コグニサイズプログラム (尾関)	
挨拶	

2 認知症予防講座（俗称：プチ講座）

講座名	内容
認知症の原因物質と薬の意義	認知症という疾患、また前段階であるMCIを以前、説明。今回は、認知症の原因となる「脳の中に溜まる原因物質（蛋白）」に焦点をあてる。脳細胞、それを支えるグリア細胞（支え）、神経の伝達など…理解しにくいキーワードを分かりやすく説明。従来のお薬として存在するアリセプト・ガランタミン・リバスチグミン・メマンチン。そしてアルツハイマー型認知症の疾患修飾薬として承認を受けたレカネマブ（レケンビ）、ドナネマブ（ケサンラ）。脳細胞の残された力への効果！根本の原因物質（タウ蛋白）を溜めてしまうアミロイドβ蛋白！脳細胞の中か外か！！などイメージしやすい講話。
担当	
医師 森藤豊	
時間	
10:45~11:25	

3 コグニサイズメニュー

内容
足踏み + 数唱 (数字の課題にて上肢操作・手拍子)
足踏み + 作業記憶課題 (じゃんけん+ルール) ストループ課題 (文字・色の識別)
足踏み + 空間認知課題 注意課題 言語課題 計算課題
1人で行うコグニサイズと感染対策を徹底しペア・グループでのコグニサイズ。

4 その他メニュー

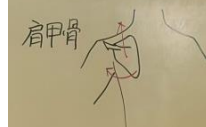
バイタルサインプログラム①	→ 受付にて検温・問診
バイタルサインプログラム②	血圧は基本、自宅での測定（未測定の方のみ）
教室の説明 スタッフ紹介	: 御嵩町 認知症予防教室 担当者より説明
相談	⇒ 参加者さまからのニーズに合わせて対応 包括スタッフに随時報告

5 反省・次回の予定など

御嵩町における認知症予防教室。昨年度同様、基本的な感染対策を実施。3密回避を考慮しながら、かつ、教室としての一体感を演出することが重要。	参加者数		
	性別	男性	女性
	人数	1	15
	合計	16	
		／ 19名中	

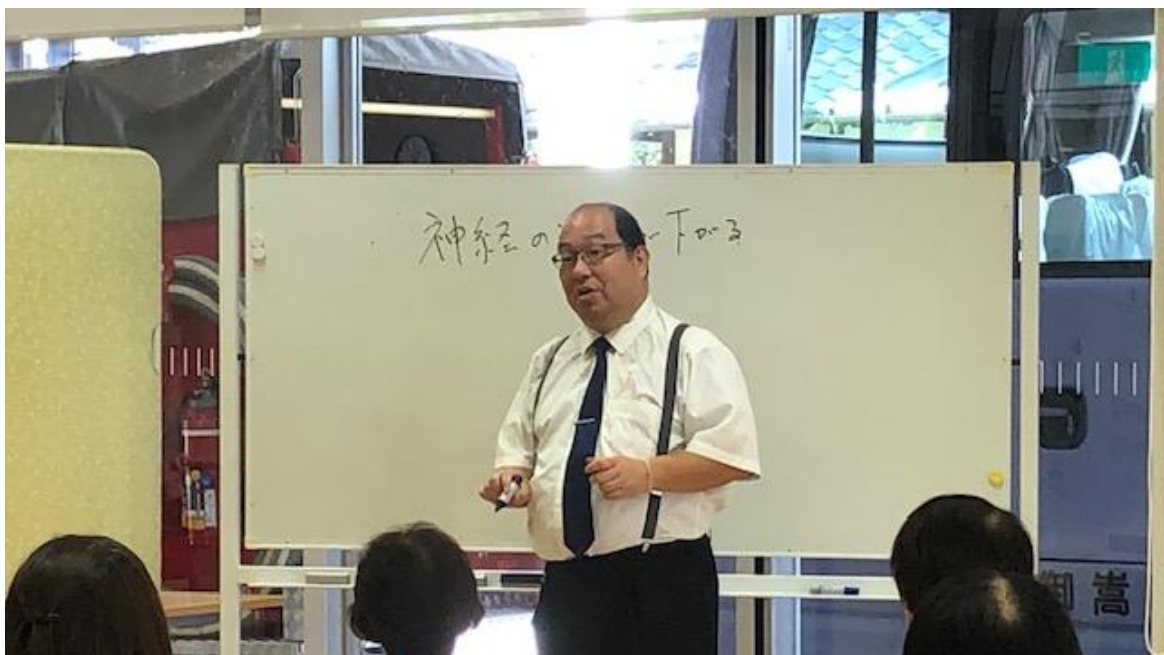
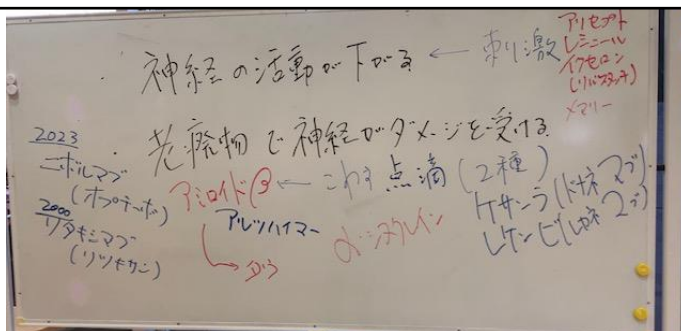
ほか 御嵩町事業担当者 見学者など

基本的な感染対策を講じながらの教室開催！！



認知症予防教室メニュー

- リアリティ・オリエンテーション
- 筋トレ・ストレッチ
- プチ講座
- コグニサイズ



第10回 プチ講座

講師：のぞみの丘ホスピタル 森藤豊

認知症の原因物質とくすりについて

今回は認知症の原因を分かりやすく説明。
従来の薬の意義と、新薬の薬の意義。